



PREPARACIÓN PARA LA PREPARATORIA

✓ LISTA DE VERIFICACIÓN

¡Utiliza esta lista de verificación para rastrear habilidades, hábitos y recursos para estar listo para el éxito en la escuela preparatoria!

HABILIDADES ACADÉMICAS

- Leer y entender libros de texto y artículos
- Escribir reportes de varios párrafos con una estructura clara
- Resolver problemas de pre álgebra y álgebra
- Realizar una investigación básica y citar las fuentes
- Utilizar hábitos de estudio efectivos

RECURSOS

- Khan Academy -Matemáticas, Lectura y Escritura a inglés, Ciencia
- ReadTheory - Comprensión de lectura
- Purdue OWL -Escritura y citas

ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL TIEMPO

- Mantener un planificador o un calendario digital
- Dividir grandes proyectos en pasos más pequeños
- Completar la tarea a tiempo

RECURSOS

- MyStudyLife - Planificador digital
- Printable Planners-Planificadores imprimibles

HABILIDADES SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN

- Pedir ayuda a los profesores cuando lo necesites
- Trabajar bien en grupos
- Resolver los conflictos con respeto
- Escuchar activamente

RECURSOS

- Common Sense Media Teen Resources
- CASEL SEL Strategies

AUTODEFENSA E INDEPENDENCIA

- Ver calificaciones y tareas en línea
- Conocer los requisitos de graduación
- Establecer metas personales
- Entender las fortalezas y áreas de mejora

RECURSOS

- BigFuture - Preparación para la Universidad y el Carreras
- SMART Goal Worksheets- Hojas de trabajo para metas SMART

EXPLORACIÓN EXTRACURRICULAR Y PROFESIONAL

- Probar al menos un club, deporte o actividad
- Explorar carreras y opciones futuras
- Ser voluntario o buscar oportunidades de liderazgo

RECURSOS

- CareerOneStop
- DoSomething.org - Ideas voluntarias

PREPARACIÓN PRÁCTICA

- Organizar la mochila y los materiales escolares
- Conocer el horario escolar y el mapa
- Asistir a la escuela de manera consistente
- Entender la importancia del GPA desde el primer año

RECURSOS

- High School Prep Tips - GreatSchools
- Study Skills & Success Videos - YouTube



Lo más importante es proporcionar un entorno de apoyo y cuidado que fomente su crecimiento y aprendizaje.